ご 案 内

2019年度

公開セミナー　2日間コース

エヌ・ケー・エス　ポテンシャル　ディベロップメント

N　P　D

異業種交流型
NKS自己実現プログラム

■ 日程	【10月コース　】 2019年　10月3日（木）～ 4日（金） 【　2月コース　】 2020年　2月6日（木）～ 7日（金） 各日とも 9:30～17:00
■ 会場	【 住　所 】　東京都新宿区西新宿7－11－18　711ビル 6階 （JR 新宿駅から 歩6分） 【 連絡先 】　電話：03－3369－1548　FAX:03－5338－7263
■ 受講手続きの流れ	(1)「受講申込書」に記入して、弊社へ郵送またはFAXしてください。 (2)弊社から「受講関係書類」をご案内いたします。 (3)弊社より、請求書を発行しだい、所定の講座にお振込み願います。 (4)セミナー当日参加いただきます。
■ 受講費	＜お1人様分＞　54，000 円 上記金額には、受講費、教材費、昼食代、2日目の懇親会費、消費税を含みます。
■ その他	(1)受講者の人数が5名未満の場合、次回以降に延期とさせていただきますのでご了承願います。 (2)セミナーの開始1週間前からのキャンセルは、キャンセル料が発生しますのでお含み置き願います。(7日前～4日前は20%、 3日前～当日は40%) (3)カジュアルウェアでご参加ください。 (4)初日は互いに名刺交換をさせていただいております。 (5)最終日は17時から約2時間の懇親会を行いますので、ご予定願います。

NKS能力開発センター

ーNKS 自己実現プログラムー

N P D

エヌ・ケー・エス　ポテンシャル　ディベロップメント

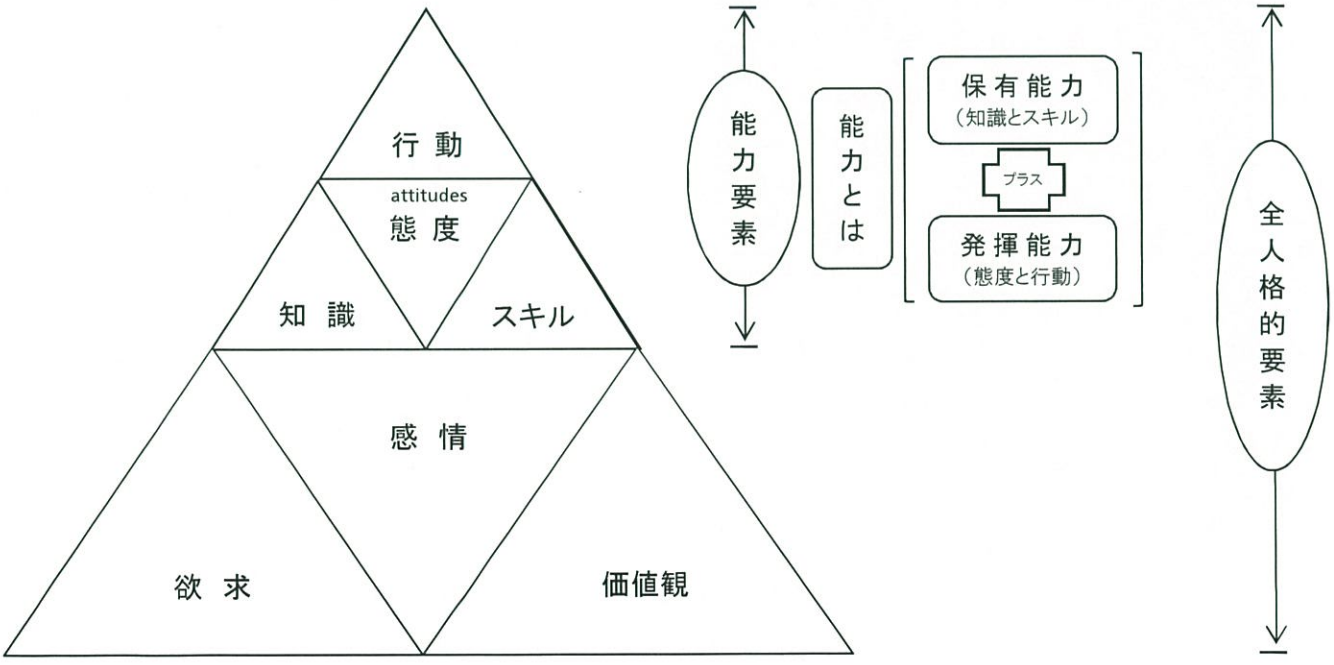
NKSが提供する『 NPD 自己実現プログラム 』は、
心理学と行動科学の諸理論をふまえ、個人と組織の「変革と成長」を力強くサポートできるようにプログラムされています。

先人たちは、「成果＝能力×動機付け」という公式のもとに、人材育成を図りやがて「個」の成長を「組織」の成長へとつなげてまいりましたが、能力要素のなかで、成果に結びつけるための行動を支えているのが その人の持っている**“アティチュード（Attitudes=態度）”**です。
アティチュードとは、**「こころの傾き」**のことを言います。

その人のアティチュードが、積極的に傾いているか、消極的に傾いているか、あるいは、肯定的に傾いているか、否定的に傾いているか、また、前向きに傾いているか、後ろ向きに傾いているか、によって次なる行動に大きく影響を与えています。

しかし、アティチュードは、潜在意識（無意識）の中に蓄えられているために、自己の成長を阻害するような好ましくないアティチュードであっても、普段はほとんど意識することなくそれを繰り返してしまいます。

このプログラムは、「アティチュードの問題」を解決することによって、個人に「気づき」を促し、自らの「思考の拡大」と「行動の拡大」につなげると同時に人の根幹にある「欲求・価値観・感情」まで包含した全人格的要素に焦点を当て「変革」と「成長」の実現、ひいては団体・企業・組織の「ビジョン」達成を力強くサポートいたします。



NKS能力開発センター

NPD 公開セミナー 2日間コース プログラム

1 日 目

午前	□ 他己紹介と自己紹介 □ 自己イメージと自己対話 □ マイ・パーソナル・エピソード	・自分のことを 普段からどのように自分自身で捉えているのか、また、それがどのようなメカニズムで形成されていくのかを理解し、将来に向けての自分づくりに役立てていただきます。 ・今までの人生の中で経験したことを振り返り、それをこれからの人生にどう生かすのか考えます。
午後	□ 制限思考からの脱却 □ 自己分析と自己PR構築 ・パーソナリティ分析Ⅰ ・パーソナリティ分析Ⅱ □ EG分析 □ ポジティブ・リフレーミング □ 心のしくみ	・普段は自分で気づかない思い込み・信じ込み・決め付け・先入観。これらは、制限思考となってマイナスに働いているにもかかわらず、気づかずに繰り返しているものです。ここでは、その是正を目指します。 ・自分の長所は何か、また、短所は何か。長所は伸ばすもの、短所は克服するものだと言われていますが、ここでは長短同根という考え方に立って 短所を長所のように表現するリフレーミングを体験してもらいます。 ・心のしくみを顕在意識と潜在意識に分けてその機能を理解します。

2 日 目

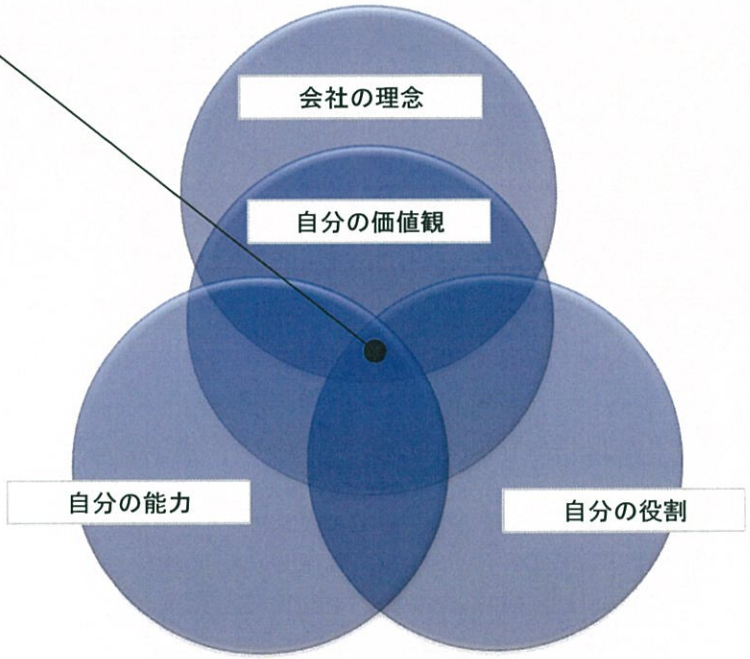
午前	（1日目の振り返り） □ コンフォート（快適）ゾーン □ ビジョンづくり □ 脳の働き	・1日目の振り返り。 ・私たちが常日頃 感じている居心地のよい心の領域について考えます。人が快適ゾーンに陥ってしまうと変化への対応力が生まれなくなってしまいます。 そのあとに続くのは、取り返しのつかない状況です。 そうならないよう、変革・成長のためのビジョンづくりを目指し、併せて、脳の働きとの関係を探ります。
午後	□ 目的＆目標＆手段 □ これからの人生目標 □ アファメーション ・作成 ・発表 □ 能力とモチベーション □ 自己効力感	・目的と目標と手段について理解を深めます。 ・今までの人生を踏まえて、これからの人生目標を立てていただきます。 ・自分がなりたい状態、成し遂げたいことなどを一定のルールに基づいて文章として書き出し、潜在意識に定着させる手法、それがアファメーションです。 自分の人生の中で活用できるようにマスターします。 ・成果は 能力とモチベーションによってもたらされるといわれていますが、その構図を探ります。 ・やればできるという自己効力感について理解します。

■NPDプログラムの手法は多くの企業研修で採用されています。

3段階思考（言葉⇒イメージ⇒感情）のアファメーション（自己宣言）手法

NPDプログラムの手法を用いた研修の目的

会社の理念と自分の価値観、能力、役割の融合



■入社からの会社生活を振り返る中で、自己の現状を認識し、「自分が周りに提供できる価値とは、何であるのか？」、「会 社で働く意味」につき考えます。

■会社の目指す方向（会社理念）を再認識し、自ら進んでいきたい方向性とのマッチングをどのように図っていくのかを考え、さらには、自分は会社の一員でありことを認識しながら、これから進むべき道筋について考えます。

■会社の理念と自分の価値観・能力・役割の融合を図り、具体的アファメーション（自己宣言）を行い、 今後の行動指針とします。

■研修実施6カ月後、1年後とアファメーションの実行状況を確認、トレースすることにより、研修効果を一段と高めます。

申込日:　　年　　月　　日

株式会社 NKS能力開発センター　宛
（ FAX　03－5338－7263 ）

受講申込書

NPD　公開セミナー　2日間コース

お申込み担当者様	会社名	同　住所	〒
	役職名	TEL	
	お名前	FAX	

－　受講者のお名前、ご年齢、ご希望コースを下記へ記入願います　－

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

通信欄

お問い合せ先：株式会社 NKS能力開発センター
（担当：　笠毛(かさも)）
TEL　03－3369－1548

ご 案 内

2019年度

公開セミナー　2日間コース

エヌ・ケー・エス　　ポテンシャル　　ディベロップメント

N　P　D

異業種交流型
NKS 自己実現プログラム

■ 日程	【 11月コース 】2019年 11月12日（木）～ 13日（金） 9:30～17:00
■ 対象	＊11月コースは、女性のリーダー候補、管理職候補の方に限定
■ 会場	【11月】 【 場 所 】 東京都新宿区西新宿1－9－1　明治安田生命新宿ビル9階 （JR 新宿駅から 徒歩2分） 【 連絡先 】 東京都新宿区西新宿7－11－18　711ビル 6階 株式会社 NKS能力開発センター 電話：03－3369－1548 FAX:03－5338－7263
■ 受講手続きの流れ	(1)「受講申込書」に記入して、弊社へ郵送またはFAXしてください。 (2)弊社から「受講関係書類」を郵送いたします。 (3)弊社より、請求書を発行しだい、所定の講座にお振込み願います。 (4)セミナーに当日参加いただきます。
■ 受講費	＜お1人様分＞　54，000 円 上記金額には、受講費、教材費、昼食代、2日目の懇親会費、消費税を含みます。
■ その他	(1)受講者の人数が5名未満の場合、次回以降に延期とさせていただきますのでご了承願います。 (2)セミナーの開始1週間前からのキャンセルは、キャンセル料が発生しますのでお含み置き願います。(7日前～4日前は20%、 3日前～当日は40%) (3)カジュアルウェアでご参加ください。 (4)初日は互いに名刺交換をさせていただいております。 (5)最終日は17時から約2時間の懇親会を行いますので、ご予定願います。

NKS能力開発センター

－ＮＫＳ 自己実現プログラム－

N　　P　　D

エヌ･ケー･エス　　ポテンシャル　　ディベロップメント

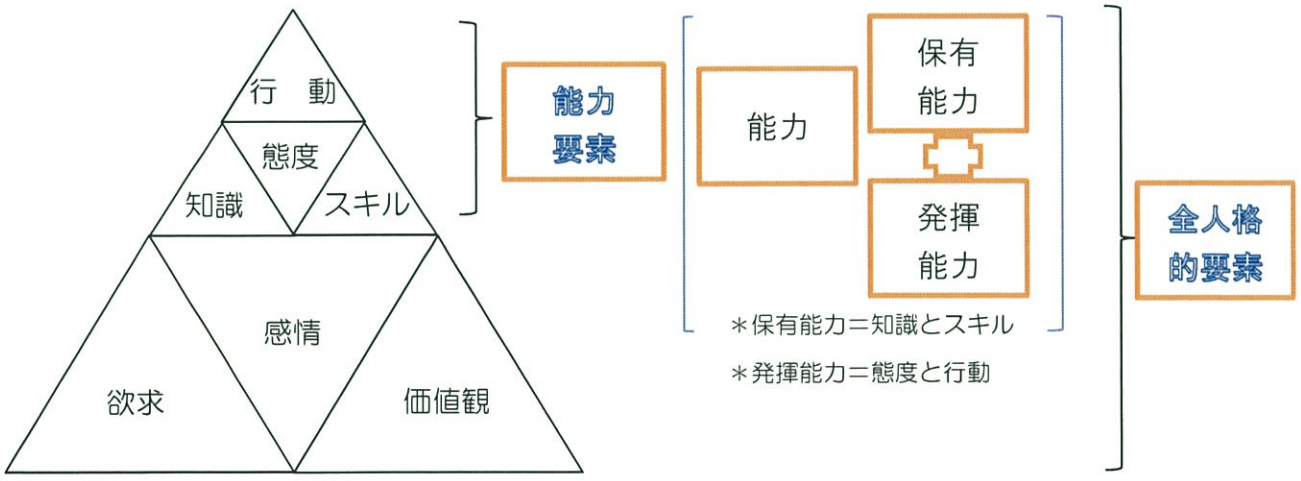
ＮＫＳが提供する 『 ＮＰＤ 自己実現プログラム 』は、心理学と行動科学の諸理論をふまえ、個人と組織の 「変革と成長」を力強くサポートできるようにプログラムされています。

先人たちは、「成果＝能力×動機付け」という公式のもとに、人材育成を図り、やがて 「個」の成長を「組織」の成長へとつなげてまいりましたが、能力要素のなかで、成果に結びつけるための行動を支えているのが その人の持っている“アティチュード（Ａｔｔｉｔｕｄｅｓ=態度）”です。

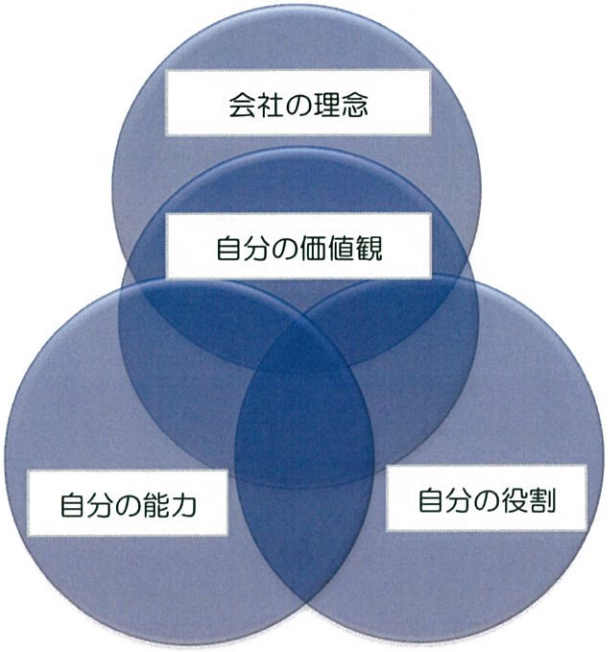
アティチュードとは、「こころの傾き」のことを言います。その人のアティチュードが、積極的に傾いているか、消極的に傾いているか、あるいは、肯定的に傾いているか、否定的に傾いているか、また、前向きに傾いているか、後ろ向きに傾いているか、によって次なる行動に大きく影響を与えています。

しかし、アティチュードは、潜在意識（無意識）の中に蓄えられているために、自己の成長を阻害するような好ましくないアティチュードであっても、普段はほとんど意識することなくそれを繰り返してしまいます。

NPD プログラムは、「アティチュードの問題」を解決することによって、個人に「気づき」を促し、自らの「思考の拡大」と「行動の拡大」につなげると同時に、人の根幹にある「欲求・価値観・感情」まで包含した全人格的要素に焦点をあて 、「変革」と「成長」の実現、ひいては団体・企業・組織の「ビジョン」達成を力強くサポートいたします。



NKS能力開発センター



NPDプログラムは、会社の理念と自分の価値観、能力、役割の融合を図っていきます。職場、家庭での人間関係を円滑に保ちながら、モチベーションアップを図り、３段階思考(言葉→イメージ→感情)によって短・中期の会社での目標、個人それぞれの目標達成に向けて、態度と行動の〝変容〟を図っていきます。

研修の狙いは、下記の通りです。

■入社からの会社生活を振り返る中で、自己のキャリア、自分の強み、弱みを認識し、「自分のよさ」を再確認することによって、自己成長のスタートとします。

■いろいろなライフイベント(結婚・出産・育児等)を経験するなかで、自分のキャリアを磨きながら、仕事に対するモチベーションを持ち続けるために、大切にしていきたい価値観について考えます。

■よりよい仕事のために、よりよい家庭生活のために、対人関係の基本的態度を身につけ、働き方、接し方を“変革”することによって、ワークライフバランスを実現していきます。

■会社および個人での短・中期目標について、達成したいことを潜在意識に定着させる、NPDプログラム独自のアファメーション（自己宣言）手法について学びます。今後のキャリア目標を明確にし、アファメーション手法を駆使することにより、３年後、５年後の目標実現を図っていきます。

■いろいろな企業の同年代の方が、少人数参加します。企業に働く女性ならではの悩み、課題解決、自分なりのキャリア構築について、多様な考え方も学べ、ネットワークも広がります。

NKS能力開発センター

NPD 公開セミナー 2日間コース プログラム

1 日 目

午前	□ 他己紹介と自己紹介 □ 自己イメージと自己対話 □ マイ・パーソナル・エピソード	・自分の人生や仕事に目的をもって生きるために、心と体のメカニズムについて理解します。自分が主体性をもって取り組める“自己対話”の重要性について学びます。 ・今までの人生、入社後の生活を振り返り、**仕事と家庭のバランスを保ちながら今後のライフイベント等を考慮したキャリア構築**に必要なこと、取り組むべきことについて考えます。
午後	□ 制限思考からの脱却 □ 自己分析と自己PR構築 ・パーソナリティ分析Ⅰ ・パーソナリティ分析Ⅱ □ EG分析 □ ポジティブ・リフレーミング □ 心のしくみ	・働き方、生き方について自分では気づかない思い込みや先入観があります。制限(マイナス)思考となって、やりたいことや、やりたい環境づくりを制限してしまいます。限られた時間であっても仕事の成果をだせるよう、**思考の是正**を図ります。 ・**自分の強み、弱みを認識し、自分のよさを再確認**します。企業も、家庭も、多様性(ダイバーシティ)を持つ人の集まりです。**自分のよさを、企業の中でも、家庭の中でも、活かしていくための”働き方” ”接し方” について学び、ワークライフバランス実現** の一助とします。

2 日 目

午前	(1日目の振り返り) □ コンフォート(快適)ゾーン □ ビジョンづくり □ 脳の働き	・1日目を振り返ります。 ・居心地のよい領域に入ると変化に対応しようとする気力が失われがちです。人生の基軸や仕事の基軸を自分で考え、他の企業の参加者と意見交換することで、**仕事でも、家庭でも、常に目的意識を持つことの大切さ**を学びます。 ・**女性のライフイベント(結婚・出産・育児等)を考慮しながら、これからのキャリアビジョン**を描きます。NPDプログラム独自の**3(スリー)ステップ思考** (言葉→イメージ→感情)を活用した、**アファメーション(自己宣言)手法をマスターして、** 自分の意識を変え、成長を実感できるビジョン作りを行います。
午後	□ 目的＆目標＆手段 □ これからの人生、会社生活目標 □ アファメーション ・作成 ・発表 □ 能力とモチベーション □ 自己効力感	・人生における、における目的、目標、手段について理解を深めます。 ・今までの人生、会社経験を踏まえた目標を立てます。 ・自分がなりたい状態、成し遂げたいことなどを一定のルールに基づいて文章として書き出し、潜在意識に定着させます。NPDプログラム独自の**アファメーション手法(自己宣言)の核心の部分**で、事例を踏まえて、作成し、参加者が相互検討を行うことによって、**目標達成に向けての強い動機づけ、意識づけ**をもたせます。 ・成果は **能力とモチベーション**によってもたらされるといわれていますが、人生、会社生活におけるモチベーションアップの要素ややればできるという”自己効力感”について理解し、これからの目標達成に役立てます。

技術・研究・開発・介護会社での導入例

A社

ビルマネジメント会社　　従業員500名

□ビル管理のセンター長研修として導入

□9割が技術設備担当

B社

通信機器の老舗　　従業員21，000名（連結）

□全員30歳になると受講するキャリアデザイン研修として導入

□技術・研究職が多い

□派遣会社（グループ子会社）が研修事業を始めて内製化

C社

ビール業界大手　　従業員3，200名

□管理職の選択研修として導入

□技術・研究職が多い

D社

空調設備の大手、塗装システムでは国内首位　　従業員4，300名（連結）

□技術担当役員受講⇒技術部長受講⇒技術課長受講
⇒営業部長受講⇒営業課長受講⇒全国支店の部次長、課長、営業所長

□約7割が技術職

E社

システム・インテグレーターの大手　　従業員10，000名（連結）

□部長研修⇒次長研修⇒課長研修（リーダー研修）

□年間200名単位で実施

□約8割が技術者（SE）

F社

病院＋介護施設の大手　　従業員3，000名

□グループ・リーダー研修（マネジメント研修）

□約8割が1～2級ヘルパー

G社

医療事務事業＋介護事業の大手　　従業員20，000名

□部長研修⇒次長研修⇒課長研修（リーダー研修）

□約7割が女性

株式会社NKS能力開発センター
ホームページより

～女性参加のセミナーの様子～

【企業コラム】女性参加の「NPD自己実現プログラム」公開セミナーを終えて

平成２７年１１月３０日

先週、11月25日(水)、26日（木）の2日間にわたり、初めてではありますが、女性だけが参加する形で実施されました（長年にわたり、年3回定期的に実施している上記セミナーの参加者は、男性中心です）。

異業種交流型。少人数参加なので、講師との距離が、非常に近くなるのが特色です。

今回は、会社内でこれからリーダーを目指す、管理職候補の方を中心に、２０歳代から、４０歳代の方に集まっていただきました。

同じような環境下にある方々が、「ＮＰＤ自己実現プログラム」の考え方を学びながら、今までの人生、会社生活を振り返っていく。さらには、仕事と家庭のバランスを保ちながら、自分のキャリア構築を考え、仕事でも、家庭でも、常に目的意識を持って取り組むことの大切さを学んでいくというものでした。

最初は、異なった会社の方なので、多少硬い雰囲気がありましたが、2日も経つと、本当にいきいきとした感じに見えました。講師も参加した、最後の懇親会も大変盛りあがっていました。

ここで、「ＮＰＤ自己実現プログラム」の基本的な考え方についてふれてみます。

1．自分自身を変えるためには、自分の内部、内面から変わらねばならないのであって、いわゆる、外発的動機づけによっては変わらない。

2．人間は、自分の潜在意識の中にある、信念に基づいて行動し、自分が真実だと感じ、信じたことに基づいて行動する。

3．目標や使命感を持ち、自ら課題を見つけて、行動することを習慣化していくためには、繰り返し、繰り返し、鮮明に自分の望む状態を想像（イメージ）することが大切である。

4．鮮明にイメージすることによって、あたかも自分が経験してきたように「無意識」の中に刷り込んでいく。

5．刷り込み続けることによって、モチベーションを高め、仕事や自分の役割の意味合いを考え続けていくことが、納得感を生み、自分の行動を変えていく。

6．自分の行動が変われば、社会との関わりかたが変わり、まわりの人間との関係性が変わり、好循環（サイクル）が生まれてくる。

というものです。

文責：NKS能力開発センター

申込日:　　年　　月　　日

株式会社 NKS能力開発センター　宛

（ FAX　03－5338－7263 ）

受講申込書

NPD　公開セミナー　2日間コース

お申込み担当者様	会社名	同　住所	〒
	役職名	TEL	
	お名前	FAX	

－　受講者のお名前、ご年齢、ご希望コースを下記へ記入願います　－

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

フリガナ		受講希望コース
お名前	（年齢　　歳）	月コース

通信欄

お問い合せ先：株式会社 NKS能力開発センター

（担当：　大井、今川）

TEL　03－3369－1548