ご 案 内

2015年版

公開セミナー　2日間コース

エヌ・ケー・エス　ポテンシャル　ディベロップメント

N P D

異業種交流型
NKS自己実現プログラム

■ 日程	【 7月コース 】 2015年　7月16日(木)～17日(金)⇒受付終了 【 10月コース 】 2015年 10月22日(木)～ 23日(金))⇒受付終了 【 11月コース 】2015年 11月25日(水)～ 26日(木) 【 12月コース 】 2015年 12月10日(木)～11日(金) 各日とも 9:30～17:00
■ 対象	女性のリーダー候補、管理職候補の方
■ 会場	【 住　所 】 東京都新宿区西新宿7－11－18　711ビル 6階 (JR 新宿駅から 歩6分) 【 連絡先 】 電話: 03－3369－1548 FAX:03－5338－7263
■ 受講手続きの流れ	(1)「受講申込書」に記入して、弊社へ郵送またはFAXしてください。 (2)弊社から「受講関係書類」と「弊社の略図」を郵送いたします。 (3)受講費用を弊社の口座へ振り込みいただきます。 (4)セミナーに当日参加いただきます。
■ 受講費	＜お1人様分＞　54，000 円 上記金額には、受講費、教材費、昼食代、2日目の懇親会費、消費税を含みます。
■ その他	(1)受講者の人数が5名未満の場合、次回以降に延期とさせていただきますのでご了承願います。 (2)セミナーの開始1週間前からのキャンセルは、キャンセル料が発生しますのでお含み置き願います。(7日前～4日前は20%、 3日前～当日は40%) (3)カジュアルウェアでご参加ください。 (4)初日は互いに名刺交換をさせていただいております。 (5)最終日は17時から約2時間の懇親会を行いますので、ご予定願います。

－ＮＫＳ 自己実現プログラム－

N　　P　　D

エヌ･ケー･エス　　ポテンシャル　　ディベロップメント

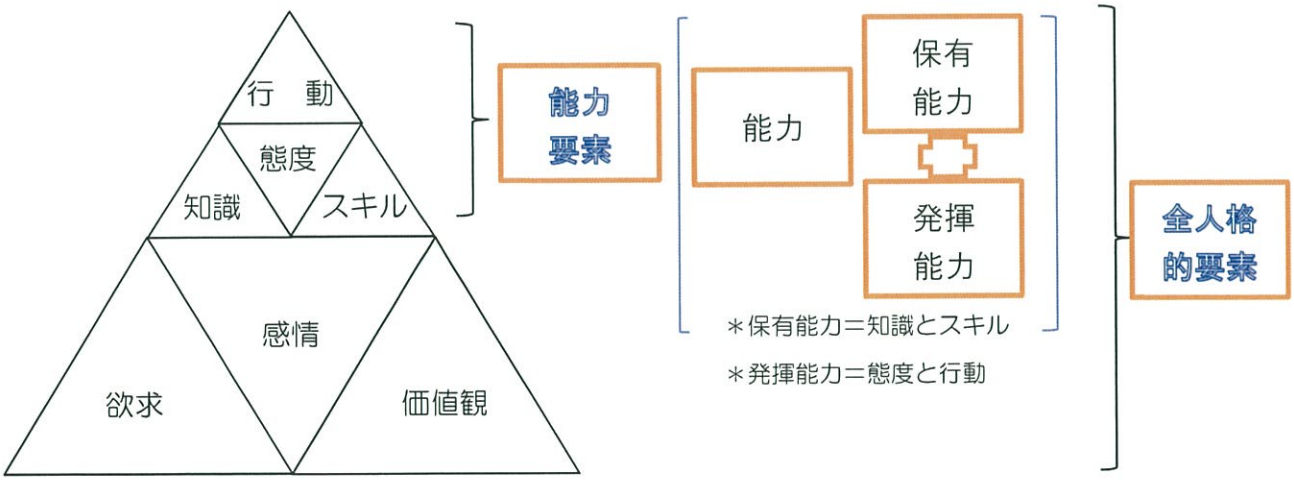
ＮＫＳが提供する 『 ＮＰＤ 自己実現プログラム 』は、心理学と行動科学の諸理論をふまえ、個人と組織の 「変革と成長」を力強くサポートできるようにプログラムされています。

先人たちは、「成果＝能力×動機付け」という公式のもとに、人材育成を図り、やがて 「個」の成長を「組織」の成長へとつなげてまいりましたが、能力要素のなかで、成果に結びつけるための行動を支えているのが その人の持っている“アティチュード（Ａｔｔｉｔｕｄｅｓ=態度）”です。

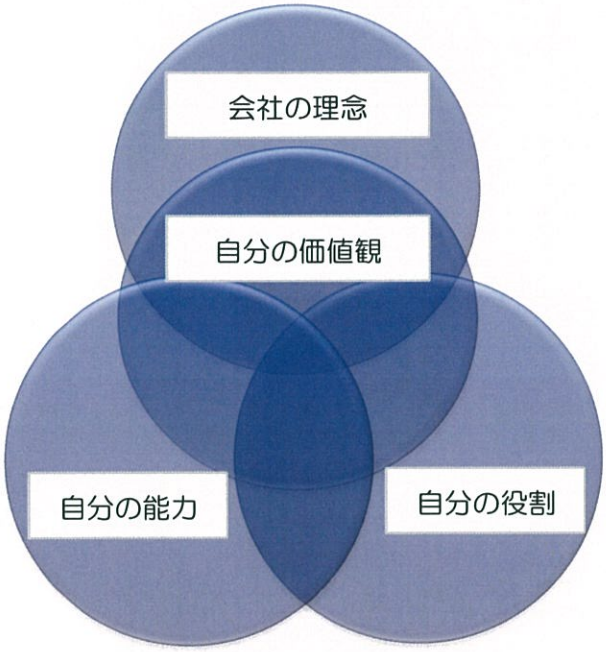
アティチュードとは、「こころの傾き」のことを言います。その人のアティチュードが、積極的に傾いているか、消極的に傾いているか、あるいは、肯定的に傾いているか、否定的に傾いているか、また、前向きに傾いているか、後ろ向きに傾いているか、によって次なる行動に大きく影響を与えています。

しかし、アティチュードは、潜在意識（無意識）の中に蓄えられているために、自己の成長を阻害するような好ましくないアティチュードであっても、普段はほとんど意識することなくそれを繰り返してしまいます。

NPD プログラムは、「アティチュードの問題」を解決することによって、個人に「気づき」を促し、自らの「思考の拡大」と「行動の拡大」につなげると同時に、人の根幹にある「欲求・価値観・感情」まで包含した全人格的要素に焦点をあて 、「変革」と「成長」の実現、ひいては団体・企業・組織の「ビジョン」達成を力強くサポートいたします。



NKS能力開発センター



NPDプログラムは、会社の理念と自分の価値観、能力、役割の融合を図っていきます。職場、家庭での人間関係を円滑に保ちながら、モチベーションアップを図り、３段階思考(言葉→イメージ→感情)によって短・中期の会社での目標、個人それぞれの目標達成に向けて、態度と行動の〝変容〟を図っていきます。

研修の狙いは、下記の通りです。

■入社からの会社生活を振り返る中で、自己のキャリア、自分の強み、弱みを認識し、「自分のよさ」を再確認することによって、自己成長のスタートとします。

■いろいろなライフイベント(結婚・出産・育児等)を経験するなかで、自分のキャリアを磨きながら、仕事に対するモチベーションを持ち続けるために、大切にしていきたい価値観について考えます。

■よりよい仕事のために、よりよい家庭生活のために、対人関係の基本的態度を身につけ、働き方、接し方を“変革”することによって、ワークライフバランスを実現していきます。

■会社および個人での短・中期目標について、達成したいことを潜在意識に定着させる、NPDプログラム独自のアファメーション（自己宣言）手法について学びます。今後のキャリア目標を明確にし、アファメーション手法を駆使することにより、３年後、５年後の目標実現を図っていきます。

■いろいろな企業の同年代の方が、少人数参加します。企業に働く女性ならではの悩み、課題解決、自分なりのキャリア構築について、多様な考え方も学べ、ネットワークも広がります。

NKS能力開発センター

NPD 公開セミナー 2日間コース プログラム

1 日 目

午前	□ 他己紹介と自己紹介 □ 自己イメージと自己対話 □ マイ・パーソナル・エピソード	・自分の人生や仕事に目的をもって生きるために、心と体のメカニズムについて理解します。自分が主体性をもって取り組める“自己対話”の重要性について学びます。 ・今までの人生、入社後の生活を振り返り、**仕事と家庭のバランスを保ちながら今後のライフイベント等を考慮したキャリア構築**に必要なこと、取り組むべきことについて考えます。
午後	□ 制限思考からの脱却 □ 自己分析と自己PR構築 ・パーソナリティ分析Ⅰ ・パーソナリティ分析Ⅱ □ EG分析 □ ポジティブ・リフレーミング □ 心のしくみ	・働き方、生き方について自分では気づかない思い込みや先入観があります。制限(マイナス)思考となって、やりたいことや、やりたい環境づくりを制限してしまいます。限られた時間であっても仕事の成果をだせるよう、**思考の是正**を図ります。 ・**自分の強み、弱みを認識し、自分のよさを再確認**します。企業も、家庭も、多様性(ダイバーシティ)を持つ人の集まりです。**自分のよさを、企業の中でも、家庭の中でも、活かしていくための”働き方” ”接し方” について学び、ワークライフバランス実現** の一助とします。

2 日 目

午前	(1日目の振り返り) □ コンフォート(快適)ゾーン □ ビジョンづくり □ 脳の働き	・1日目を振り返ります。 ・居心地のよい領域に入ると変化に対応しようとする気力が失われがちです。人生の基軸や仕事の基軸を自分で考え、他の企業の参加者と意見交換することで、**仕事でも、家庭でも、常に目的意識を持つことの大切さ**を学びます。 ・**女性のライフイベント(結婚・出産・育児等)を考慮しながら、これからのキャリアビジョン**を描きます。NPDプログラム独自の**3(スリー)ステップ思考** (言葉→イメージ→感情)を活用した、**アファメーション(自己宣言)手法をマスターして、** 自分の意識を変え、成長を実感できるビジョン作りを行います。
午後	□ 目的＆目標＆手段 □ これからの人生、会社生活目標 □ アファメーション ・作成 ・発表 □ 能力とモチベーション □ 自己効力感	・人生における、における目的、目標、手段について理解を深めます。 ・今までの人生、会社経験を踏まえた目標を立てます。 ・自分がなりたい状態、成し遂げたいことなどを一定のルールに基づいて文章として書き出し、潜在意識に定着させます。NPDプログラム独自の**アファメーション手法(自己宣言)の核心の部分**で、事例を踏まえて、作成し、参加者が相互検討を行うことによって、**目標達成に向けての強い動機づけ、意識づけ**をもたせます。 ・成果は **能力とモチベーション**によってもたらされるといわれていますが、人生、会社生活におけるモチベーションアップの要素ややればできるという”自己効力感”について理解し、これからの目標達成に役立てます。

NKS能力開発センター

技術・研究・開発・介護会社での導入例

A社

ビルマネジメント会社　　従業員500名

□ビル管理のセンター長研修として導入

□9割が技術設備担当

B社

通信機器の老舗　　従業員21，000名（連結）

□全員30歳になると受講するキャリアデザイン研修として導入

□技術・研究職が多い

□派遣会社（グループ子会社）が研修事業を始めて内製化

C社

ビール業界大手　　従業員3，200名

□管理職の選択研修として導入

□技術・研究職が多い

D社

空調設備の大手、塗装システムでは国内首位　　従業員4，300名（連結）

□技術担当役員受講⇒技術部長受講⇒技術課長受講
⇒営業部長受講⇒営業課長受講⇒全国支店の部次長、課長、営業所長

□約7割が技術職

E社

システム・インテグレーターの大手　　従業員10，000名（連結）

□部長研修⇒次長研修⇒課長研修（リーダー研修）

□年間200名単位で実施

□約8割が技術者（SE）

F社

病院＋介護施設の大手　　従業員3，000名

□グループ・リーダー研修（マネジメント研修）

□約8割が1～2級ヘルパー

G社

医療事務事業＋介護事業の大手　　従業員20，000名

□部長研修⇒次長研修⇒課長研修（リーダー研修）

□約7割が女性